


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА Е.А. ВАГНЕРА» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ			
	Управление дополнительного среднего профессионального образования	ПГМУ	
		ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ	Редакция №1

СОГЛАСОВАНО:	УТВЕРЖДЕНО:
Главным специалистом по эпидемиологии Министерства здравоохранения Пермского края	Ученым советом ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России Протокол № <i>16</i> от « <i>16</i> » <i>сентября</i> 2016г.
_____ В.В. Семериков « <i>16</i> » <i>сентября</i> 20 <i>16</i> г.	_____ Председатель Ученого совета, ректор И.П. Корюкина « <i>16</i> » <i>сентября</i> 20 <i>16</i> г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

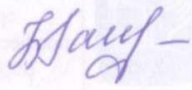
МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ

Продолжительность: 144 часа

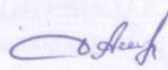
Контингент: лица, имеющие среднее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело»

г. Пермь, 2016

РАЗРАБОТЧИКИ:

Должность	Фамилия И.О.	Подпись
Заведующий отделением узких специальностей управления дополнительного среднего профессионального образования	Гаинцева Н.О.	

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Должность	Фамилия И.О.	Подпись
Главный врач ГБУЗ ПК «Краевая детская клиническая больница», доктор медицинских наук	Антонов Д.В.	

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинский массаж» представлена в учебный отдел на электронном и бумажном носителях по одному экземпляру.

«26 августа» 2016г.

Зав. методическим отделом управления ДСПО  О.Н. Плотникова

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Цель реализации программы

Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинский массаж» является комплексная подготовка специалистов практического здравоохранения – специалистов, обладающих сформированной системой профессиональных знаний, умений, навыков и компетенций, необходимых для их эффективного применения на практике в должности медицинской сестры по массажу.

Цель достигается посредством совершенствования профессиональной компетентности медицинских сестер массажных кабинетов медицинских организаций в области медицинского массажа, а также формирования профессиональных знаний в области работы с конкретным оборудованием, технологиями, аппаратно-программными и иными профессиональными средствами, необходимыми для их эффективного применения в дальнейшей профессиональной деятельности специалиста, умения оперативно реагировать на изменения внешней и внутренней среды медицинской организации.

1.2 Документы, регламентирующие содержание и организацию образовательного процесса

Нормативно – правовую базу разработки программы составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»
- Приказ Минздрава России от 20.12.2012 № 1183н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
- Приказ Минобрнауки России от 15.11.2013 № 1244 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.08.2012 № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных организациях»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.03.2015 № 86н «Об установлении соответствия специальностей медицинских работников специальностям, указанным в номенклатурах специальностей специалистов, имеющих медицинское и фармацевтическое образование»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.02.2016 № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;
- Нормативно-методические документы Министерства образования и науки Российской Федерации;
- Устав ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А.Вагнера Минздрава России.

1.3 Срок освоения и трудоемкость

Срок освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинский массаж», по очной, очно-заочной форме обучения составляет 1 мес. Трудоемкость программы подготовки специалиста 144 академических часа, рабочий день 8 часов.

Трудоемкость освоения включает все виды аудиторной и самостоятельной работы, практики и время, отводимое на контроль качества освоения слушателем дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинский массаж».

1.4 Планируемые результаты обучения

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинский массаж», направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности.

По окончании освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинский массаж» у слушателя совершенствуются:

знания:

- гигиенических основ массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места массажиста, требования к массажисту и к пациенту, нормы времени по массажу и другие нормативные документы;
- анатомо-топографических данных областей массажа: головы, лица, шеи, груди, спины, живота, верхних конечностей, нижних конечностей;
- физиологического действия массажа, рефлекторные зоны массажа;
- видов и характеристики массажа лечебного (классического), сегментарного, точечного, косметического, спортивного, гигиенического, самомассажа, аппаратного массажа, гидромассажа;
- приемов массажа, разновидности приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации;
- техники массажа, сочетание и последовательность приемов при различных видах массажа;
- показаний и противопоказания к применению массажа;
- частных методик массажа при заболеваниях и травмах спорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы, внутренних органов, болезнях обмена веществ, мочеполовых органов, кожи, в послеоперационном периоде при хирургическом лечении;
- особенностей лечебного массажа при спастических и вялых параличах и парезах;
- особенностей массажа у детей, массаж и физические упражнения в раннем детском возрасте;
- сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией, методики гигиенической и лечебной гимнастики.

умения:

- выполнять лечебный массаж (классический);
- выполнять сегментарный массаж;
- выполнять точечный массаж;
- выполнять спортивный массаж;
- выполнять гигиенический массаж;
- выполнять косметический массаж;
- выполнять подводный душ-массаж;
- выполнять аппаратный массаж;
- выполнять пассивные и активные физические упражнения.
- организовать работу массажного кабинета.
- осуществить самоконтроль качества оказываемых услуг.
- оценить функциональное состояние пациента.
- проводить санитарно-просветительную работу, беседу с пациентами и посетителями.
- осуществить санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия.

- проводить сердечно-легочную реанимацию.
- работать с программами тестового контроля знаний, обучающими программами.

НАВЫКИ:

- выполнения классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.
- выполнения лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.
- выполнения сегментарный массаж по показаниям при определенной патологии.
- выполнения соединительно-тканый массаж по показаниям при определенной патологии.
- выполнения точечный и традиционный китайский массаж по показаниям.
- выполнения массаж в педиатрической практике для укрепления здоровья и гармоничного развития детей.
- выполнения массаж в педиатрической практике для реабилитации и лечения различной патологии.
- проведения лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.
- использования информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

В результате обучения по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Медицинский массаж» качественно изменяются следующие профессиональные компетенции (ПК) в рамках имеющейся квалификации:

индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Результат		
		Знать	Уметь	Владеть
Профессиональные компетенции				
ПК - 1	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество	Основную документацию, стандарты деятельности	Применить необходимые знания и умения для выполнения профессиональных задач	Навыком грамотного осуществления профессиональной деятельности, техникой самоконтроля
ПК – 2	Выполнение разных видов массажа	Основные правила и технику выполнения	Эффективно использовать знания	Навыком контроля и самоконтроля
ПК – 3	Проведение лечебной физической культуры	Основные правила и технику выполнения	Эффективно использовать знания	Навыком контроля и самоконтроля
ПК – 4	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Правила общения	Эффективно использовать знания	Навыком грамотного осуществления профессиональной деятельности, техникой самоконтроля
ПК - 5	Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья	Основные нормативные документы	Правила поведения	Навыком грамотного осуществления профессиональной деятельности, техникой самоконтроля

2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

2.1 Требования к слушателю

Среднее профессиональное образование по специальности "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело" и дополнительное профессиональное образование по специальности "Медицинский массаж".

Слушатель должен иметь документ государственного образца о среднем медицинском профессиональном образовании.

2.2 Планируемые результаты овладения

Слушатель, освоивший дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Медицинский массаж», должен овладеть следующими видами профессиональной деятельности:

- Овладеть навыком грамотного осуществления профессиональной деятельности, техникой самоконтроля
- Понимать сущность и социальную значимость своей профессии
- Овладеть способностью к анализу и оценке информации для решения профессиональных задач
- Овладеть техникой оказания ПП, МП
- Уметь организовывать свою деятельность
- Овладеть навыком грамотной обработки документов
- Овладеть технологией выполнения медицинского массажа и ЛФК
- Овладеть технологией выполнения массажа в педиатрической практике
- Овладеть навыком убеждения и мотивации

2.3 Комплекс организационно-педагогических условий

Реализация подготовки специалиста обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими, высшее образование и систематически повышающими квалификацию, имеющими степени, звания.

Повышение квалификации реализуется в плановом порядке – каждый преподаватель не реже одного раза в пять лет повышает профессиональную квалификацию, не реже одного раза в три года - педагогическую.

Эффективная организация комплекса мер по развитию кадрового потенциала нашла отражение в учебном процессе и внедрении инновационных технологий в преподавание соответствующих дисциплин.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Форма обучения: очная, очно-заочная

Продолжительность: 144 часа

Режим занятий: 8 часов в день

№	Наименование разделов, модулей и дисциплин	Всего часов
1	Общий раздел	44

1.1	Актуальные вопросы сестринского дела	16
1.2	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	14
1.3	Первая помощь. Медицинская помощь. Медицина катастроф	14
2	Специальный профессиональный раздел	90
2.1	Медицинский массаж	90
3	Контрольный раздел. Итоговая аттестация	10
3.1	Практические навыки	2
3.2	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	2
3.3	Первая помощь. Медицинская помощь. Медицина катастроф	2
3.4	Итоговый контроль	2
3.5	Экзамен	2
	Итого	144

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

	неделя	Пн	вт	ср	Чт	пт	Сб	вс
месяц	1		1	2	3	4	5	6
	2	7	8	9	10	11	12	13
	3	14	15	16	17	18	19	20
	4	21	22	23	24	25	26	27

	Учебный день
	Выходной день
	Итоговый контроль

5. УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Состав комплекса

№ п/п	Наименование модулей, разделов и тем
1.1	Актуальные вопросы сестринского дела
1.1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Приоритетные направления развития здравоохранения в РФ
1.1.2	Здоровый образ жизни, вопросы первичной профилактики
1.1.3	Психологические основы профессиональной деятельности
1.1.4	Правовые аспекты деятельности медицинской сестры
1.1.5	Биомедицинская этика, деонтология.
1.2	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль
1.2.1	Профилактика ИСМП.
1.2.2	Санитарно-противоэпидемический режим МО. Инфекционный контроль.
1.2.3	Асептика и антисептика.
1.2.4	Обработка изделий медицинского назначения и предметов ухода
1.2.5	Актуальные вопросы профессиональной инфекционной безопасности. Профилактика ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов.
1.3	ПП, МП и медицина катастроф
1.3.1	Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах
1.3.2	Базовая сердечно-легочная реанимация
1.3.3	Первая помощь, медицинская помощь при экстремальных воздействиях

1.3.4	Первая помощь, медицинская помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях
1.3.5	Первая помощь, медицинская помощь при острых экзогенных отравлениях.
1.3.6	Аллергические реакции .Анафилактический шок
1.3.7	Первая помощь, медицинская помощь пострадавшим с кровотечениями и геморрагическим шоком
1.3.8	Первая помощь, медицинская помощь при травмах и травматическом шоке
1.3.9	Медицина катастроф
2.1	Медицинский массаж
2.1.1	Анатомо-физиологические основы массажа
2.1.2	Приемы классического массажа.
2.1.3	Массаж отдельных частей тела.
2.1.4	Рефлекторно-сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный массаж.
2.1.5	Спортивный, гигиенический, косметический массаж
2.1.6	Аппаратный массаж
2.1.7	Точечный массаж;
2.1.8	Подводный душ-массаж
2.1.9	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
2.1.10	Массаж при травмах и заболеваниях центральной и периферической нервной системы
2.1.11	Массаж при заболеваниях внутренних органов. Массаж в клинике внутренних болезней
2.1.12	Массаж в хирургической практике, при заболеваниях кожи.
2.1.13	Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы
2.1.14	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста
2.1.15	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе

6. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ.

Тестовый контроль.

- 70% и более правильных ответов - "сдано"
- менее 70% правильных ответов - "не сдано".

Типовые контрольные задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков при тестовом контроле.

Выберите один или несколько правильных ответов

1. Массаж в ЛФК является:

1. средством(+)
2. методом
3. формой

2. Гимнастические упражнения по характеру мышечного сокращения:

1. динамические(+)
2. статические
3. идеомоторные
4. специальные
5. общеукрепляющие

3. Способ обработки рук массажиста:

1. протираются спиртом после каждого больного
2. протираются 0,5 % раствором хлорамина
3. моются проточной водой, с 2-х кратным намыливанием(+)
4. моются проточной водой, с однократным намыливанием

 Собеседование по вопросам.

Оценка	Описание
5	Демонстрирует полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены.
4	Демонстрирует значительное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены.
3	Демонстрирует частичное понимание проблемы. Большинство требований, предъявляемых к заданию, выполнено.
не зачтено	Демонстрирует небольшое понимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены.
	Демонстрирует непонимание проблемы.

7.ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Освоение слушателем дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинский массаж», в полном объеме завершается итоговой аттестацией.

Итоговая аттестация предполагает комплексную оценку знаний, умений, навыков и компетенций посредством проведения следующих этапов:

- итоговое компьютерное тестирование;
- оценка практических навыков;
- итоговое собеседование.

Практические навыки проверяются на уровне навыка освоения профессиональной деятельности.

Шкала оценивания сформированности результатов обучения

оценка	описание
5	Демонстрирует полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены.
4	Демонстрирует значительное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены.
3	Демонстрирует частичное понимание проблемы. Большинство требований, предъявляемых к заданию, выполнено.
2	Демонстрирует небольшое понимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены.
1	Демонстрирует непонимание проблемы.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о повышении квалификации.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинский массаж», и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении (периоде обучения) по установленному образцу.