

Примерные тестовые задания для аттестации специалистов со средним медицинским образованием на получение (подтверждение) квалификационной категории по специальности «Лечебная физкультура»

Выберите один правильный ответ

"НЕУСТОЙЧИВОЕ РАВНОВЕСИЕ – РАВНОВЕСИЕ, ПРИ КОТОРОМ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ РАСПОЛОЖЕН

выше площади опоры

ниже площади опоры

с отклонением от площади опоры

"УСТОЙЧИВОЕ РАВНОВЕСИЕ – ЭТО РАВНОВЕСИЕ, ПРИ КОТОРОМ

центр тяжести расположен выше площади опоры

центр тяжести расположен ниже площади опоры

линия гравитации проходит через площадь опоры

"ФУНКЦИЯ ВЕРХНЕЙ ЗАДНЕЙ ЗУБЧАТОЙ МЫШЦЫ

опускает ребра

поднимает ребра

опускает лопатку

"НИЖНЯЯ ЗАДНЯЯ ЗУБЧАТАЯ МЫШЦА ПРИ СОКРАЩЕНИИ

опускает ребра

ротирует плечо

поднимает лопатку

"ХАРАКТЕР УПРАЖНЕНИЙ В РАССЛАБЛЕНИИ

активные

пассивные

рефлекторные

"ВАРИАНТ УПРАЖНЕНИЯ В РАСТЯГИВАНИИ

боковые наклоны туловища

ходьба по наклонной плоскости

статическое дыхательное

"ПРИЗНАК ОСТРОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ

чувство голода

головокружение, потемнение в глазах

удушьё

"РАЦИОНАЛЬНЫЙ ТИП РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ

нормотонический

дистонический

гипертонический

"ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В САНАТОРИИ ПРОТИВОПОКАЗАН ЛИЦАМ

с начальными формами заболеваний

освоившим щадяще-тренирующий режим

старческого возраста

"ПОРЯДКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ

служат организации индивидуальных занятий

дают большую физическую нагрузку

дают небольшую физическую нагрузку